

КАК МОЖНО ПОНЯТЬ, ЧТО У ЧЕЛОВЕКА ВИЧ?

ВИЧ не имеет своих собственных специфических симптомов, его нельзя определить «на глаз» при визуальном контакте.

Есть вирус в организме или нет, может показать только анализ крови на ВИЧ!

ЧТО ТАКОЕ ТЕСТ НА ВИЧ?

Когда вирус проникает в кровь, иммунная система вырабатывает антитела (специальные белковые соединения), которые помечают вирус и помогают иммунной системе с ним бороться.

Тест на ВИЧ показывает наличие антител в организме. Современные тесты также определяют генетический материал самого вируса. ВИЧ-положительный – это человек, в организме которого есть вирус.

На анализ берется небольшое количество крови из вены. Помимо исследования венозной крови, ВИЧ-инфекцию можно выявить, взяв анализ крови из пальца. Это называется экспресс-тестированием, и в этом случае результат можно узнать за несколько минут.

Тест на антитела/антигены к ВИЧ могут сдать граждане Российской Федерации бесплатно в Нижегородском центре борьбы со СПИД и других региональных государственных медицинских учреждениях.

ОСНОВНЫЕ РИСКИ ПЕРЕДАЧИ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ.

На сегодня подавляющее большинство людей инфицируется при незащищенных сексуальных контактах (~ 75%). На втором месте попадание крови инфицированного в кровь здорового человека (~ 20%).

ВИЧ-инфекция развивается бессимптомно, поэтому, даже если вы ощущаете себя абсолютно здоровым, пожалуйста, после эпизодов, которые могли быть связаны с риском заражения, пройдите тестирование. Только лабораторный тест может показать наличие или отсутствие вируса иммунодефицита в организме.

СДАТЬ АНАЛИЗ НА ВИЧ В НИЖЕГОРОДСКОМ ЦЕНТРЕ БОРЬБЫ СО СПИД ПРОСТО!

- Предварительной записи и подготовки к анализу на ВИЧ не требуется.
- Анализ можно сдать вне зависимости от приема пищи в часы работы процедурного кабинета Центра.
- Анализ проводится в день обращения.
- Можно пройти тестирование анонимно (без паспорта).
- Результат будет известен уже на следующий рабочий день.

Если результат теста на ВИЧ окажется положительным, важно обратиться к специалистам Центра для уточнения диагноза и своевременного лечения.

**Нижегородский областной центр
по профилактике и борьбе со СПИД
и инфекционными заболеваниями**

**г. Нижний Новгород, ул. Минина, 20 Е
тел.: 8 (831) 214-0-214**



www.antispidnn.ru



Защити тех, кого любишь

Пройди тест на ВИЧ



**Нижегородский областной центр
по профилактике и борьбе со СПИД
и инфекционными заболеваниями**
www.antispidnn.ru

КАК ПЕРЕДАЕТСЯ ВИЧ?



ПОЛОВЫМ ПУТЕМ

При любых сексуальных контактах без презерватива.



ЧЕРЕЗ КРОВЬ

При совместном использовании шприцев во время употребления психоактивных веществ. При переливании инфицированной крови или ее компонентов, пересадке донорских органов.



ОТ МАТЕРИ К РЕБЕНКУ

От ВИЧ-положительной женщины во время беременности, родов и кормления грудью.

ВИЧ – слабый вирус. Он живет только в жидкостях организма и размножается внутри клеток его иммунной системы. Вирус быстро погибает на воздухе, под воздействием солнечных лучей, от высокой температуры, дезинфицирующих средств.

СОБЛЮДАЙТЕ ВАЖНЕЙШИЕ МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ ВИЧ:

- Не допускайте незащищенных половых связей.
- Не наносите татуировки, не делайте пирсинг вне специализированных учреждений.
- Пользуйтесь только индивидуальными средствами гигиены.
- Информацию про ВИЧ читайте только в проверенных источниках.

КАК НЕ ПЕРЕДАЕТСЯ ВИЧ?

- Через слюну при кашле, слюну, слезы, пот и мочу.
- Через укусы насекомых, общение с животными.
- При использовании общих предметов на работе и в быту.
- В бассейне, сауне, транспорте, при занятиях спортом.
- При рукопожатии, объятиях, поцелуях.

Нет причин отказываться от общения с человеком только потому, что у него/нее ВИЧ-инфекция.

ЗАЧЕМ ЧЕЛОВЕКУ ЗНАТЬ СВОЙ ВИЧ-СТАТУС?

- Чтобы выяснить причину плохого самочувствия или получить информацию о состоянии своего здоровья.
- Чтобы снизить риск передачи вируса другому человеку.
- Чтобы своевременно начать принимать противовирусную терапию.
- Чтобы подготовиться к наступлению беременности, планировать рождение здоровых детей.
- Чтобы поддержать иммунную систему и не допустить наступление стадии СПИДа.

ЧТО ТАКОЕ «ПЕРИОД ОКНА»?

Это период, когда вирус в организме уже есть, а антитела еще не выработались в количестве, достаточном для определения лабораторным методом. В этот период (который занимает от трех до шести месяцев) тесты, работающие на определение антител (экспресс-тесты, так же ИФА 3-го поколения) не смогут выявить вирус.

Современные тесты типа ПЦР и ИФА 4-го поколения определяют вирус уже начиная со второй недели после заражения.

ЧТО ТАКОЕ СПИД?

СПИД – это синдром приобретенного иммунодефицита. СПИД – это поздняя стадия ВИЧ-инфекции. СПИД развивается у людей, живущих с ВИЧ, когда иммунная система разрушена.

Человек испытывает значительное ухудшение самочувствия, у него развиваются различные сопутствующие заболевания, от которых он может погибнуть.

С момента инфицирования ВИЧ до появления СПИДа может пройти от 2 до 20 лет и более (в среднем 6-7 лет), в зависимости от образа жизни человека.

При своевременном начале лечения и правильном приеме препаратов, которые поддерживают иммунную систему и не дают воздействовать вирусу на организм человека, СПИД не развивается.

МОЖНО ЛИ ВЫЛЕЧИТЬ ВИЧ-ИНФЕКЦИЮ?

Антиретровирусная терапия (АРВТ) – это специальные препараты, которые блокируют размножение ВИЧ в организме и не позволяют разрушаться иммунной системе. Эти препараты не могут уничтожить сам вирус, однако их регулярный прием сохранит качество жизни.

Антиретровирусная терапия позволяет человеку, живущему с ВИЧ, сохранить продолжительность и качество жизни, блокируя воздействие вируса на организм.

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ТЕСТ НА ВИЧ ОКАЗАЛСЯ ПОЛОЖИТЕЛЬНЫМ?

1. Обратиться к врачу Нижегородского Центра борьбы со СПИД, чтобы своевременно получить лечение, а также узнать:

- в каком состоянии иммунная система;
- как укрепить здоровье;
- как исключить риск передачи ВИЧ другим людям.

2. Получить подробную информацию о жизни с ВИЧ.

3. Подробно узнать о своих правах и не позволять другим людям нарушать их.

4. Узнать, к кому можно обратиться за поддержкой и помощью.

ВИЧ И СПИД – НЕ ОДНО И ТО ЖЕ?

ВИЧ – это вирус иммунодефицита человека, который разрушает иммунную систему. Заболевание называется ВИЧ-инфекция.

СПИД – это синдром приобретенного иммунодефицита, последняя стадия ВИЧ-инфекции. Это особое состояние, при котором иммунная система сильно повреждена вирусом, и уже не выполняет своих защитных функций.