

**Информационный бюллетень
для педагогов по профилактике наркотической и других зависимостей у подростков,
популяризации здорового образа жизни
по материалам периодического издания «Нарконет»
за 2019 год**

1. Это должен знать каждый! (Памятки для подростков, родителей и учителей)

Болдырев О. Как понять, что ребенок принимает наркотики? // Нарконет. - 2019. - № 3. - С. 3

Автор памятки приводит основные физиологические признаки, по которым можно определить, что ребенок употребляет запрещенные вещества. Родителям необходимо обращать внимание на эти признаки

Гладкова Н.В. Вредные привычки // Нарконет. - 2019. - № 5. - С. 2

Памятка для подростков о вреде алкоголя, курения и наркотиков

Признаки вовлечения в наркотизацию // Нарконет. - 2019. - № 2. - С. 3

Памятка для родителей : признаки употребления наркотиков , изменения в поведении и состоянии здоровья подростка, на которые необходимо обращать внимание

2. Профилактика наркомании и других зависимостей, здоровый образ жизни

Жить здорово! // Нарконет. - 2019. - № 6. - С. 4 - 37.

Материалы научно- практической конференции «Жить здорово!» посвящены не только профилактике вредных привычек и популяризации здорового образа жизни. Особое внимание уделено таким негативным явлениям, как кибербуллинг, жестокое обращение с животными, вредный фастфуд. Много интересных фактов для подготовки уроков и классных часов.

Кравченко А.В. Таблетками не увлекайтесь // Нарконет. - 2019. - № 8. - С. 4 - 9.

Нередко подростковая наркомания начинается с употребления энергетических напитков «энергетиков», «энерготоников», или обычных лекарственных средств.

Лекция психолога А.В. Кравченко рассказывает об опасности бесконтрольного приема лекарств, о профилактике зависимости от энергетических напитков

Львов В.И. Мотивация на отказ от курения // Нарконет. - 2019. - № 3. - С. 44 - 45.

Курение старшеклассников – одна из острых проблем подросткового возраста. Врач – психотерапевт, кандидат медицинских наук рассказывает о том, как мотивировать подростков отказаться от пагубной привычки

Милюков Д. Как прожить долго? // Нарконет. - 2019. - № 7. - С. 10 - 15.

Проект по профилактике вредных привычек: наркомании, алкогольной и табачной зависимости среди подростков. Полезная информация для подготовки бесед, уроков и классных часов.

Наркомания : факторы, причины, профилактика// Нарконет. - 2019. - № 4. - С. 26 - 35.

По материалам совместного заседания Общественного и Молодежного экспертных советов при Уполномоченном по правам человека в городе Москве по теме «Проблема наркомании: факторы, причины, профилактика»

Профилактика негативных проявлений : проблемы и решения // Нарконет. - 2019. - № 3. - С. 21 – 42.

По материалам научно-практической конференции для работников образования «Профилактика негативных проявлений среди обучающихся. Проблемы и возможные решения». Рассматривается наркологическая ситуация среди подростков в современной России.

Отбор документов окончен 7 ноября 2019 года

Уважаемые педагоги!

Все представленные в бюллетене статьи можно найти в Володарской центральной библиотеке или заказать там же копию по электронной почте.

Составитель: библиограф ЦБ Морозова М.В.
Т. 4-12-50, 4-12-60