

МБУК «Володарская межпоселенческая библиотека»
Володарская центральная библиотека

«Антинаркотическая профилактика в школе»

Информационный список для педагогов
по материалам журнала «Нарконет»

Уважаемые педагоги!

Профилактика наркотизации в молодежной и подростковой среде — одна из важнейших задач, стоящих перед обществом. Научно — методический журнал «Нарконет» предлагает вам наиболее эффективные профилактические программы, обучающие критическому мышлению, умению принимать решения и противостоять в ситуациях предложения психоактивных веществ. Все занятия, тренинги и упражнения разработаны высококвалифицированными специалистами — педагогами и психологами. Статьи, представленные в данном списке, можно использовать при подготовке занятий с детьми и подростками.

Байдакова Е.Г. Я выбираю жизнь в гармонии с собой // Нарконет. - 2020. - №9. - С. 28— 48.

Профилактическая психолого- педагогическая программа « Я выбираю жизнь в гармонии с собой», которую разработала педагог — психолог Елена Георгиевна Байдакова, стала лауреатом Всероссийского конкурса. Эта программа рассчитана на подростков 12-14 лет и занимает всего 22- 30 часов, занятия проходят 1 или несколько часов в неделю в форме игр, тренингов и упражнений.

Балабанова Е. Неделя профилактики вредных привычек // Нарконет. - 2021. - №4. - С. 12 — 23.

Описан опыт работы ГБОУ «Школы №1636» г. Москвы по проведению Недели профилактики ПАВ «Независимое детство». Подробно описаны игры, конкурсы, задания, проведенные для школьников в рамках этой недели

Брюн Е. Главное — раннее выявление / брал интервью К. Галузин // Нарконет. - 2021. - №4. - С. 8 — 11.

Доктор медицинских наук Евгений Брюн рассказывает о современных методах диагностики и лечения различных зависимостей.

Долгополова Т. Н. Ранняя диагностика потребления ПАВ // Нарконет. - 2020. - №10. - С.12 — 16.

Брейн — ринг для учеников 8-х и 10 -х классов на тему «Ранняя диагностика потребления психоактивных веществ»

Как правильно говорить с ребенком о психоактивных веществах? : памятка // Нарконет. - 2020. - №7. - С. 2 — 5.

Главный специалист — нарколог Минздрава России Евгений Брюн и кандидат психологических наук Наталия Зенцова поясняют, как правильно говорить с ребенком о вреде ПАВ, дают рекомендации для каждого конкретного возраста.

Мартынова О.С. ПАВ и компьютерная зависимость : беседа в классе // Нарконет. -

2021. - №5. - С. 19 — 21.

Методическая разработка беседы по профилактике зависимостей. Занятие рассчитано на детей с 5 по 11 класс.

Мартынова О.С. Профилактика зависимостей // Нарконет. - 2021. - №5. - С. 22 — 27.

«Если ребенок вырастает уверенным в себе, самостоятельным человеком, если ему привиты нравственные, духовные ценности, и он знает о вреде ПАВ, то даже в плохой компании, где могут предложить алкоголь или наркотики, он с большой вероятностью откажется и сам отойдет от этих людей», - считает педагог — психолог Ольга Мартынова.

Автор рассказывает о том, какие составляющие должны присутствовать в системе воспитания школьника, чтобы он вырос независимой личностью, которая не поддается пагубным привычкам.

Программа «Здоровая Россия — общее дело» // Нарконет — 2021.- №2. - С.8 — 48.

Общественной организацией «Общее дело» разработана программа интерактивных занятий по профилактике употребления психоактивных веществ среди молодежи. Эта программа прошла экспертизу и рекомендована к использованию Министерством образования РФ. Она состоит из 6 интерактивных занятий, созданных на основе познавательных фильмов. Каждое занятие включает в себя просмотр фильма и его коллективное обсуждение. Предлагаемый формат занятий создает условия для формирования у подростков критического мышления, негативного мнения о ПАВ и, в дальнейшем, сознательного выбора в пользу позитивного и здорового образа жизни.

Сирота Н.А. Профилактика зависимого поведения / Н.А.Сирота, В.М. Ялтонский // Нарконет. - 2021. - №5. - С. 28 — 48.

Авторы разработали профилактическую программу для детей и подростков. Цель данной программы — уменьшить факторы риска формирования зависимости от ПАВ. Программа включает различные тренинги, занятия, упражнения и игры.

Шведова И.Е. Тестирование на наркотики // Нарконет. - 2020. - №9. - С. 4 — 10.

Психолог Ирина Евгеньевна Шведова рассказывает о том, как правильно организовать в школе тестирование подростков на наркотики и как соблюсти при этом все требования законодательства

Яковченко Н.А. Осознанность — защита от употребления ПАВ // Нарконет. - 2021. - №4. - С. 42 - 48.

«Осознанность — это способность отчетливо воспринимать себя, окружающую действительность и свое место в ней» - считает специалист по социальной работе Надежда Алексеевна Яковченко. Развитие осознанности у подростков повышает их ответственность за свое здоровье и формирует потребность в здоровом образе жизни.

Уважаемые педагоги!

Все представленные в списке статьи можно найти в фонде Володарской центральной библиотеки или заказать копии в нашей библиотеке по электронной почте.

Составитель : библиограф Морозова М.В.